

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：\_\_\_\_\_ Senior \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1-10 分為評比(男：跳躍 8 個/旋轉 3 種；女：跳躍 7 個/旋轉 3 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規 範   | 評 分 | 備 註 |
|------------------------|----|---|-----|-----|
| 跳躍                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個 2 Axel</li> <li>◆ 一種三周跳</li> <li>◆ 3 種不同二周跳 (男)</li> <li>2 種不同二周跳 (女)</li> <li>◆ 聯跳：3 組</li> <li>2 組二個兩周跳構成，1 組三聯跳</li> </ul> |     |     |
|                        | 2. |   |     |     |
|                        | 3. |   |     |     |
|                        | 4. |   |     |     |
|                        | 5. |   |     |     |
|                        | 6. |   |     |     |
|                        | 7. |   |     |     |
|                        | 8. |   |     |     |
| 旋轉                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多三個不同旋轉</li> <li>◆ 其中一個為組合轉</li> </ul>  |     |     |
|                        | 2. |   |     |     |
|                        | 3. |   |     |     |
| 指定動作總分：                |    |   |     |     |

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則該動作視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。Senior 組檢定其三周跳及 2A 皆須通過，才視同通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：\_\_\_\_\_ Junior \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1-10 分為評比(男：跳躍 8 個/旋轉 3 種；女：跳躍 7 個/旋轉 3 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規 範  | 評 分 | 備 註 |
|------------------------|----|--|-----|-----|
| 跳躍                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個 2 Axel</li> <li>◆ 4 種不同二周跳 (男)</li> <li>3 種不同二周跳 (女)</li> <li>◆ 聯跳：3 組</li> <li>2 組二個兩周跳</li> <li>構成，1 組三聯跳</li> </ul> |     |     |
|                        | 2. |  |     |     |
|                        | 3. |  |     |     |
|                        | 4. |  |     |     |
|                        | 5. |  |     |     |
|                        | 6. |  |     |     |
|                        | 7. |  |     |     |
|                        | 8. |  |     |     |
| 旋轉                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多三個不同旋轉</li> <li>◆ 其中一個為組合轉</li> </ul>   |     |     |
|                        | 2. |  |     |     |
|                        | 3. |  |     |     |
| 指定動作總分：                |    |  |     |     |

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 一般跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則該動作視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。Junior 組檢定其 2A 必須足周(或 <1/4 周)，才視同通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：\_\_\_\_\_ Basic Junior \_\_\_\_\_

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 5 個/旋轉 3 種)

| 規定動作 Required Elements | 規範 | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|----|----|
| 跳躍                     | 1. |    |    |
|                        | 2. |    |    |
|                        | 3. |    |    |
|                        | 4. |    |    |
|                        | 5. |    |    |
| 旋轉                     | 1. |    |    |
|                        | 2. |    |    |
|                        | 3. |    |    |
| 指定動作(8 個)總分：           |    |    |    |

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

3. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
4. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Advanced Novice Boys

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (跳躍 7 個/旋轉 2 種)

| 規定動作         | Required Elements | 規範  | 評分 | 備註 |
|--------------|-------------------|---|----|----|
| 跳躍           | 1.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個 2 Axel</li> <li>◆ 最多兩組連續跳或聯跳；聯跳只能由兩個單跳 (Double) 構成</li> <li>◆ 連續跳只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳只可在聯跳或連續跳中重複</li> <li>◆ 任何種類的一周和兩周跳 (含兩周半) 執行總次數不得超過兩次</li> </ul> |    |    |
|              | 2.                |   |    |    |
|              | 3.                |   |    |    |
|              | 4.                |   |    |    |
|              | 5.                |   |    |    |
|              | 6.                |   |    |    |
|              | 7.                |   |    |    |
| 旋轉           | 1.                | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個聯合轉 (至少 8 周) 不可跳進式起步</li> <li>◆ 一個跳接轉 (至少 6 周)。但如選擇跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須 8 周</li> </ul>   |    |    |
|              | 2.                |   |    |    |
| 指定動作(9 個)總分： |                   |   |    |    |

檢定結果/Test Result :     Pass/通過                       Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Advanced Novice Girls

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (跳躍 6 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範  | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|---|----|----|
| 跳躍                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個 2 Axel</li> <li>◆ 最多兩組連續跳或聯跳；聯跳只能由兩個單跳(Double)構成</li> <li>◆ 連續跳只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳只可在聯跳或連續跳中重複</li> <li>◆ 任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次</li> </ul> |    |    |
|                        | 2. |   |    |    |
|                        | 3. |   |    |    |
|                        | 4. |   |    |    |
|                        | 5. |   |    |    |
|                        | 6. |   |    |    |
| 旋轉                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 一個聯合轉(至少 8 周)不可跳進式起步</li> <li>◆ 一個跳接轉(至少 6 周)。但如選擇跳進式起步，做換腳跳接且不變換姿勢，則至少須 8 周</li> </ul>  |    |    |
|                        | 2. |   |    |    |
| 指定動作(8 個)總分：           |    |   |    |    |

檢定結果/Test Result :     Pass/通過                       Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Basic Novice B 大齡男

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (跳躍 6 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範  | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|---|----|----|
| 跳躍                     | 1. | ◆ 至少一個 Axel 類型的跳躍   |    |    |
|                        | 2. | ◆ 最多兩組連續跳或聯跳；聯跳只能由兩單跳構成                                     |    |    |
|                        | 3. | ◆ 連續跳只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳只可在聯跳或連續跳中重複                        |    |    |
|                        | 4. |   |    |    |
|                        | 5. | ◆ 任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次                              |    |    |
|                        | 6. |   |    |    |
| 旋轉                     | 1. | ◆ 一個聯合轉(換足至少 8 周，不換足至少 6 周)                                 |    |    |
|                        | 2. | ◆ 一個不換姿勢之旋轉(換足不換姿勢至少 8 周，不換足至少 6 周)<br><br>◆ 此兩種旋轉起步皆可以跳進方式 |    |    |

指定動作(8 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Basic Novice B 大齡女

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (跳躍 5 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範  | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|---|----|----|
| 跳躍                     | 1. | ◆ 至少一個 Axel 類型的跳躍   |    |    |
|                        | 2. | ◆ 最多兩組連續跳或聯跳；聯跳只能由兩單跳構成                                     |    |    |
|                        | 3. | ◆ 連續跳只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳只可在聯跳或連續跳中重複                        |    |    |
|                        | 4. |   |    |    |
|                        | 5. | ◆ 任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次                              |    |    |
| 旋轉                     | 1. | ◆ 一個聯合轉(換足至少 8 周，不換足至少 6 周)                                 |    |    |
|                        | 2. | ◆ 一個不換姿勢之旋轉(換足不換姿勢至少 8 周，不換足至少 6 周)<br><br>◆ 此兩種旋轉起步皆可以跳進方式 |    |    |

指定動作(7 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Basic Novice A 低齡組

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 4 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範  | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|---|----|----|
| 跳躍                     | 1. | ◆ 至少一個 Axel 類型的跳躍   |    |    |
|                        | 2. | ◆ 最多兩組連續跳或聯跳；聯跳只能由兩單跳構成                                     |    |    |
|                        | 3. | ◆ 連續跳只計最難的兩個跳，兩周半或更多周數的跳只可在聯跳或連續跳中重複                        |    |    |
|                        | 4. | ◆ 任何種類的一周和兩周跳(含兩周半)執行總次數不得超過兩次                              |    |    |
| 旋轉                     | 1. | ◆ 一個聯合轉(換足至少 8 周，不換足至少 6 周)                                 |    |    |
|                        | 2. | ◆ 一個不換姿勢之旋轉(換足不換姿勢至少 8 周，不換足至少 6 周)<br><br>◆ 此兩種旋轉起步皆可以跳進方式 |    |    |

指定動作(6 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。



# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Advanced Pre-Novice(兒童A組)

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 4 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範   | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|--|----|----|
| 跳躍                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多允許2組聯跳或連續跳</li> <li>◆ 聯跳只能由兩個單跳構成</li> </ul>  |    |    |
|                        | 2. |  |    |    |
|                        | 3. |  |    |    |
|                        | 4. |  |    |    |
| 旋轉                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少5周；換足每腳至少3周)</li> </ul> |    |    |
|                        | 2. |  |    |    |
| 指定動作(6個)總分：            |    |  |    |    |

檢定結果/Test Result :      Pass/通過                     Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Basic Pre-Novice(兒童 B 組)

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 3 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements | 規範 | 評分                            | 備註   |
|------------------------|----|-------------------------------|--|
| 跳躍                     | 1. |                               |  |
|                        | 2. | ◆ 至多允許 1 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。 |  |
|                        | 3. |                               |  |
| 旋轉                     | 1. |                               | ◆ 至多兩個不同的旋轉，只允許一個聯合轉(不換足至少 5 周；換足每腳至少 3 周) |
|                        | 2. |                               |  |

指定動作(6 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

1. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。
2. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Advanced Juvenile(幼兒A組)

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 3 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements |    | 規範   | 評分 | 備註 |
|------------------------|----|--|----|----|
| 跳躍                     | 1. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多允許2組聯跳或連續跳</li> <li>◆ 聯跳只能由兩個一周跳構成</li> </ul> |    |    |
|                        | 2. |  |    |    |
|                        | 3. |  |    |    |
| 旋轉                     | 4. | <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 至多兩個不同的旋轉，其中一個為單足直立轉(至少3圈)</li> </ul>           |    |    |
|                        | 5. |  |    |    |

指定動作(5 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

3. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。

4. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。

# 中華民國滑冰協會花式滑冰等級檢定評分表

選手姓名：\_\_\_\_\_

檢定級數：Basic Juvenile(幼兒B組)

就讀學校：\_\_\_\_\_

就讀年級：\_\_\_\_\_

教練姓名：\_\_\_\_\_

檢定日期：\_\_\_\_\_年 月 日

檢定老師：\_\_\_\_\_

檢定動作完成程度：以 1~10 分為評比 (男女規範相同：跳躍 3 個/旋轉 2 種)

| 規定動作 Required Elements | 規範 | 評分   | 備註                             |
|------------------------|----|--|--------------------------------|
| 跳躍                     | 1. |  |                                |
|                        | 2. | ◆ 三個跳：<br>至少一個華爾滋跳、最多 1 組聯跳或連續跳，聯跳只能由兩個單跳構成。 |                                |
|                        | 3. |  |                                |
| 旋轉                     | 4. |  | ◆ 至多兩個不同的旋轉，其中一個為雙足直立轉(至少 3 圈) |
|                        | 5  |  |                                |

指定動作(5 個)總分：

檢定結果/Test Result：  Pass/通過  Incomplete/未通過

評語/Notes:

註：

3. 等級檢定採 10 分制，每個各別動作評分須達 7.0 分以上才算合格。

4. 跳躍動作若評定為 < (Under-rotated) 則視同通過，如評定為 << (Downgraded) 則未通過。