

# 中華民國滑冰協會 107 年度 C 級花式滑冰裁判講習會

## 課程配當表

日期/時間	7 月 24 日(週二)	主講人
09:00-10:00	報到及始業式	
10:00-11:00	國際滑冰總會/中華民國滑冰協會介紹	吳奕德
11:00-12:00	ISU 比賽年度行事曆及比賽影片評分示範	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-15:00	性別平等教育相關議題	焦興鎧
15:00-16:00	運動傷害防護與營養	曾國維
16:00-17:00	運動傷害防護與營養	曾國維
17:00-18:00	運動傷害防護與營養	曾國維
日期/時間	7 月 25 日(週三)	主講人
09:00-10:30	2018/2019 ISU 花式滑冰比賽新規則彙整說明	吳奕德
10:30-12:00	ISU Communication No. 2172 - Novice 少年組國際比賽新規則	吳奕德
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-14:00	ISU Communication No. 2168 - ISU 國際比賽 2018/2019 賽季單人及雙人花式滑冰新規則	吳奕德
14:00-15:00	單人技術分 GOE+5/-5 講解 (Spins、Jumps、Steps & Choreographic Sequences)	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
15:00-16:00		吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
16:00-17:00	單人技術分 GOE 評分練習與討論	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
17:00-18:00	單人表演分 Program Components 講解及判例分析	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
日期/時間	7 月 26 日(週四)	主講人
09:00-11:00	單人花式短曲 SP 及長曲 FS GOE 評分練習	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
11:00-12:00	計分計算與 Protocol 評分表/花式滑冰英文術語	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting
<b>12:00-13:00</b>	<b>午餐休息時間</b>	
13:00-14:40	單人花式動作困難度等級判定(Steps & Spins)	Steven Hsu
15:00-16:00	奧會模式	中華奧會
16:00-18:00	測驗：筆試與模擬評分(短曲及長曲)	吳奕德/丁戈曼 Koman Ting